

① 目標を決めましょう

目標

教科[]の[]ができるようになる
教科[]の[]ができるようになる

例) [算数]の[分数の通分]ができるようになる
 [英語]の[不規則動詞の過去形]ができるようになる

② 目標達成に必要な勉強を考えましょう ※全体の量 → 1日の勉強量

教材
テキスト

全体の学習	教材・テキスト[]の範囲[]
一日の学習	教材・テキスト[]を1日 範囲[]ずつ

例) [〇〇ワーク]の[△ページ～□ページ]

例) [〇〇ワーク]を1日[xページ]ずつ
 ※「全体の学習」を日数で割りましょう [全体の学習]÷[勉強日数]

③ 学習予定を立てましょう ※[何時]から[何をどれだけ]

月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]
月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]
月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 (日)
時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]	時間[]

例) [10時30分]から[〇〇ワーク]を[xページ] **アットスクール**