

がんばりカード

月 日 ~ 月 日



★それぞれの目標を、一日の終わりにふりかえって、できたことにはシールをはります。

目 標(行動など)	月	火	水	木	金	土	日	1週間の 合計
①								
②								
③								
④								
⑤								
⑥								
1日の合計								
感想・コメント								

がんばりメモ(ごほうびなど)